

[Kirjoita teksti]

# Toimintasuunnitelma 2017



**FC ULVILA**

**Vanhankylän Alku ry**

## SEURA

Vanhankylän Alku ry on ulvilalainen jalkapallon sinettiseura, joka on perustettu vuonna 1914. Seura erikoistui jalkapalloiluun 1990-luvulla. Kaikki Pelaa -ohjelma on ollut käytössä v. 1999 lähtien. Käytämme kilpailutoiminnassamme nimeä FC Ulvila.

Seura on tällä hetkellä lisenssipelaajien määrällä mitaten Suomen Palloliiton Satakunnan piirin 12. suurin jalkapalloseura. Tällä hetkellä seuralla lisenssipelaajia on n. 225 joista n. 75 kpl on aikuisten harrastesarjojen pelaajia.

Alussa pelaa ensi kaudella 11-13 joukkuetta laskutavasta riippuen.

Seurassa on 8 poikajoukkuetta ja 1 tyttöjoukkue sekä harrastejoukkueita niin miesten kuin naistenkin sarjoissa. Seuramme kotikenttä sijaitsee Mynsterissä, Vanha-Ulvilassa.

VALku toimii aktiivisesti yhteistyössä Suomen Palloliiton Satakunnan piirin, TUL:n, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa (LiiKu) ja Ulvilan kaupungin kanssa.

### **Yleiset seuratoimintamme tavoitteet 2017**

Tulevien kausien keskeisenä tavoitteenamme on pysäyttää pelaajamäärämme väheneminen ja kääntää suunta uudelleen kasvuun. Pyrimme säilyttämään nykyiset joukkueemme toiminnaltaan elinkelpoisina, lisätä niiden pelaajamääriä, sekä muodostaa uudet 2010 ja 2011 syntyneiden joukkueet. Työissä pyrimme saamaan myös uuden ikäluokan toimintaan mukaan.

Yhtenä edelliseen liittyvänä osa- alueena jatkamme uusien kotisivujemme käytön tehostamista ja näkyvyytemme sekä lisäämistä niiden kautta, hyödyntäen myös muuta digitaalista viestintää niin ulkoisen kuin sisäisen viestintämme parantamisessa.

Seuralle laaditaan visio ja strategia, joihin perustuen luomme koko seuraa koskevan selkeämmän toimintamallin, jolla profiloidumme selkeämmin seurakartalla muiden seurojen joukossa.

Tavoitteenamme on täyttää vuoden loppuun mennessä Suomen Palloliiton seurojen laatujärjestelmän 2. tason asettamat vaatimukset. Näin luomme pohjan jatkuvalla kehitystyölle ko. järjestelmän 3. tason saavuttamiseksi.

### **Valmennustoiminta**

Seuralla on laajan junioritoimintansa vuoksi suuri sosiaalinen ja kasvatuksellinen vastuu, jonka takia toimintaa ohjaaviin periaatteisiin ja arvoihin kiinnitetään valmennuksessa erityistä huomiota.

Seuralle laaditaan valittuun toimintamalliin nojautuva, eri ikäluokat kattava valmennuslinjaus, jossa keskiössä on pelaajan kehittyminen ja hyvinvointi .

Seuran valmennuspäällikön roolia valmennuksen ohjauksessa terävöitetään.

Valmentajia koulutetaan tarpeen mukaan niin sisäisin kuin ulkoisin koulutuksin.

Koulutuksen ja tukemisen yhtenä osana kuukausittainen yhteinen valmentajien tapaaminen.  
Samoin muille joukkueiden toimihenkilöille järjestetään vastaavat tapahtumat.

## **Kilpailu/harrastustoiminta**

Tulevan kauden aikana jatkamme v2016 aloitetun naperokerhon toimintaa sekä järjestämme jälleen jalkapallokoulun kesäkuussa. Keväällä järjestetään Mynsterin jalkapallokentällä tutustumisilta perheille, jossa pääsee tutustumaan jalkapallon harrastamiseen Ulvilassa sekä seuran toimintaan. Lisäksi järjestetään kouluihin ja päiväkoteihin infotilaisuudet harrastusmahdollisuudesta.

Kauden aikana seuran painopiste on junioritoiminnan kehittämisessä.

Seuramme joukkueet tulevat osallistumaan uuden, vastaperustetun Länsi Suomen piirin järjestämään sarja / harrastetoimintaan. Ikäluokista D12 ylöspäin piirisarjoihin ja nuoremmat Leikkimaailmassa omiin tapahtumiinsa. Joukkueet osallistuvat kukin omien tarpeidensa mukaan erilaisiin turnauksiin niin suomessa kuin ulkomaillakin.

Lisäksi seurassamme pelaa niin naisissa kuin miehissäkin aikuisten harrastejoukkueet piirin järjestämissä sarjoissa.

Nuoremmille ikäluokille järjestetään seuran sisäisen Eurooppa-Turnaus Mynsterissä kesä-syyskuun aikana.

Lisäksi tulemme järjestämään mahdollisuuksiemme mukaan useita turnauksia. Yrityksille ja kaveriporukoille suunnattu Firmafutis-turnaus järjestetään elo-syyskuussa.

Osallistumme myös piirin taitokisoihin pelaajiemme tarpeiden ja halujen mukaan.

Futsal tulee kuulumaan omana lajinaan myös oleellisena osana seuran toimintaa.

## **Olosuhteet**

Vuonna 2008 Mynsteriin saatiin kolmannen sukupolven tekonurmikenttä. Tekonurmi takaa riittävän määrän käyttötunteja ja kenttää voivat käyttää myös koululaiset ym. päiväsaikaan.

VAKin ja Nahkurin sorakentät ovat edelleen käytössä tarpeen mukaan.

Salivuoroja saamme taas käyttöömmme Ulvilan kouluista. Ainoa käytössämme oleva sali, jossa on Futsal maalit sijaitsee Yhteiskoululla. Lisäksi käytössämme ovat lisäksi Lukion, ja Ammattiopiston salit. Mynsterin kenttää hyödynnämme mahd. mukaan ympäri vuoden. Yhteenvetona voimme todeta asianmukaisten tilojen puute haittaa suuresti harjoitteluumme talvikuukausina.

## **FC Ulvila/UHG (Edustus)**

### **Talvi 2016-2017:**

Talvella UHG pelaa futsalin 4.divisioonaa Satakunnassa ja harjoittelee kerran viikossa Ulvilan B16 joukkueen kanssa. Talvikauden jälkeen on ajatus hommata uudet peliasut joukkueelle, sillä uusia pelaajia tuli paljon viimekaudella.

Peliasut ja painatukset hommaamme kuitenkin itse.

Joukkueeseemme liittyy jo talvella yksi uusi pelaaja ja mahdollisesti vielä toinen myöhemmin keväällä.

### **Kesä 2017:**

Kesällä UHG menee pelaamaan Satakunnan miesten 5. divisioonaan ja tavoittelee hanakasti sen mestaruutta. Harjoittelemme mitä todennäköisemmin jälleen kerran viikossa (mikäli meille vuoro irtoaa). Ja kauden jälkeen mitä ilmeisemmin menemme loppusyksystä jälleen pelaamaan futsalia.

Haluamme edelleen pitää joukkueen suljettuna, eli emme ota valmentajaa ja haluamme pitää itsellä päätäntävällän kuka joukkueessa pelaa, sillä joukkue on rakennettu kaveripohjalla vanhoista seuran pelaajista ja vanhoista kavereista. Toivottavasti tämä myös sopii seuralle.

## **FC Ulvila Almat**

Almojen valmentajana jatkaa myös kaudella 2017 Anu Ruohonen.

Harjoittelemme

talvella 2 kertaa/viikko. Mynsterissä kerran viikossa niin kauan kuin pystyy ja sen

jälkeen siirrymme Karhuhallin yleisövuorolle. Toinen vuoro on varattuna saliharjoittelulle futsal kautta varten. Sunnuntaisin meillä vuoro

Yhteiskoululla

Ulvilassa. Kesällä olisi taas tarkoitus harjoitella Mynsterissä 2krt/viikko.

Almat

osallistuvat talven futsal sarjaan ja kesällä jalkapallon harrastesarjaan.

Lisäksi

olemme kiinnostuneita osallistumaan mahdollisiin turnauksiin.

Budjetti

Almojen budjetti koostuu lähinnä talven salivuokrista, Karhuhallin sisäänpääsymaksusta (jonka jokainen hoitaa itse), tuomarimaksuista, sarjamaksuista

sekä FC Ulvilan kausimaksusta. Keräämme tarvittaessa pelaajilta tarvittavat summat.

Talkoita teemme mielellämme, mutta toistaiseksi ei ole mitään tiedossa.

Kaudessa

maksettavaa tulee arviolta 75€/pelaaja.

Pelaajat

Joukkueessa on tällä hetkellä 20 pelaajaa. Joukkueen pelaajalista: Anu Ruohonen,

Pauliina Hakala, Satu Jyrkönen, Sanna Kanerva, Kaisu Lanki, Eveliina

Lehtinen, Riina-

Mari Marjamäki, Sanna Pelkonen, Saija Peltomaa, Mariina Rajala, Sari

Riikonen, Satu

Vahtio, Paula Ylänen, Marika Häggqvist, Laura Jyrkönen, Mirja Lihavainen, Tiina Nurmi, Eerika Rinkinen, Jonna Saarinen, Agda Tuominen

## **FC Ulvila P14/03**

### **Yleistä**

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 03-syntyneitä poikia yhteensä 15. Tästä porukasta saattaa tippua muutama poika pois. Olemme aloittaneet varasuunnitelman ensi kautta varten. Tämä tarkoittaa mahdollista YJ-toimintaa toisen seuran kanssa.

Joukkueelle laaditaan pelisäännöt ja perusteet peluuttamiselle. Aktiivinen harjoittelu palkitaan lisääntyvällä peliajalla.

Vanhempainiltoja järjestetään tarpeen mukaan, neljä kertaa kaudessa. Asioita käydään läpi myös harjoitusten yhteydessä. Yleisin tiedotusmuoto vanhemmille on sähköposti, tekstiviestit ja uutena Jopox-sivuston tarjoamat viestintämahdollisuudet.

### **Harjoituksista**

Talvikaudella pidämme harjoitukset salissa 2-3 kertaa viikossa salitilanteen niin salliessa. Saliharjoituksissa keskitymme pelaajien yksilötaitojen, kuten motoriikan, fysiikan ja perustekniikoiden kehittämiseen.

Lisäksi osallistumme Futsal -sarjaan yhdellä joukkueella, C14 -sarjassa. Pelit pelataan marras-helmikuussa.

Lumien sulaessa siirrymme maaliskuuhun tekonurmelle. Harjoitukset jatkuvat 3 kertaa viikossa. Taukoja pidetään heinä- ja joulukuussa, sekä hiihtoloma helmikuussa.

### **Kesän kilpailutoiminta**

Mahdollisesti osallistumme C14 piirisarjaan 1 joukkueella. Kaikki riippuu siitä onko meillä tarpeeksi poikia, että voimme pelata 11 vs. 11 pelejä. Lisäksi kauden aikana mahdollisuuksien mukaisesti ikäluokan erilaisiin turnaustapahtumiin, n.3-4 kpl.

### **Koulutus**

Toimihenkilöt osallistuvat mahdollisiin koulutuksiin (valmennus ym.) jokainen oman kiinnostuksensa ja mahdollisuuksiensa mukaan.

## **FC Ulvila P13/04**

### **Yleistä**

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 04-syntyneitä poikia yhteensä 14. Joukkue noudattaa toiminnassaan SPL:n Fair Play-/ Kaikki Pelaa-käytäntöä.

Vanhempainiltoja järjestetään tarpeen mukaan, muutaman kerran kaudessa. Asioita käydään läpi myös harjoitusten yhteydessä. Yleisin tiedotusmuoto vanhemmille on sähköposti, Whatsup ja Jopox- pukukoppi toimintosivusto.

### **Harjoituksista**

Talvikaudella pidämme harjoitukset salissa 2-3 kertaa viikossa salitilanteen niin salliessa ja/tai Mynsterin kentällä 1-2 kertaa viikossa sään niin salliessa. Saliharjoituksissa keskitymme pelaajien yksilötaitojen, kuten motoriikan, fysiikan ja perustekniikoiden kehittämiseen.

Harjoitusten lisäksi pyrimme järjestämään kauden aikana 1-2 kertaa kuukaudessa muita tapahtumia, esim. harjoituspelejä omalla kentällä tai lähikuntien seurojen tiloissa (esim. Karhuhallissa).

Lisäksi osallistumme futsal-sarjaan P13 joukkueella ykkösdivisioona tasolla. Pelit pelataan marras-helmikuussa. Pyrimme antamaan mahdollisuuden myös 05 syntyneille pelaajille osallistua mukana tapahtumiin.

Lumien sulaessa siirrymme maaliskuuhun tekonurmelle. Harjoitukset jatkuvat 3-4 kertaa viikossa. Harjoituksissa pyritään kehittämään pelaajien yksilötaitoja, pelikäsitystä ja joukkueelle omaa pelitapaa.

### **Kesän kilpailutoiminta**

Osallistumme Länsi-Suomen piirin P13 ykkösdivisioonaan. Tarvittaessa täydennämme joukkuetta P12 joukkueen pelaajilla. Lisäksi kauden aikana mahdollisuuksien mukaisesti ikäluokan erilaisiin turnaustapahtumiin, n. 4 - 5 kpl, joista 1-2 ovat ns. yli yön turnauksia. Mahdollisesti järjestämme keväällä myös oman turnauksen Mynsterissä.

### **Koulutus**

Toimihenkilöt osallistuvat mahdollisiin koulutuksiin jokainen oman kiinnostuksensa ja mahdollisuuksiensa mukaan

### **Talous**

Tarvittavia varoja hankitaan vanhempien kanssa päätetyillä tavoilla (esim. kuukausittainen toimintamaksu). Osallistumme myös seuran seurakirjan kannatusnimi- ja mainostilamyynntiin, sekä arpojen myyntiin saadaksemme joukkueelle tuloja. Varsinaista myyntityötä harkitsemme, vaihtoehtona suuremmat omavastuut turnauksiin osallistuville.

### **Joukkueen toimihenkilöt**

Joukkueen vastuuvallmentajana toimii Rauno Rantanen sekä apuvalm./huoltajana Seppo Lastumo.

Joukkueenjohtajana toimii Jetta Vastamäki.

## **FC ULVILA P12/05**

### **Joukkue**

Kokonaisvahvuus tulee ensi 2017 kaudelle olemaan noin 20 poikaa. Joukkueen säännöthän ovat samat kuin aikaisempina vuosija ja löytyvät joukkueen sivuilla

### **Harjoittelu**

Kausi alkaa luonnollisesti sisäharjoituksilla, FUTSAL turnauksilla/peleillä. Jatkamme seuran sivuilla olevien harjoitusten mukaisesti keskiviikkoisin klo 19-20.30 Lukion salila ja lauantaisin klo 10-11:30, Keväällä maaliskuun aikana siirrymme heti kelien salliessa ulkoarjoitteluun Mynsterin kentälle. Harjoitukset vähintään 3 kertaa viikossa.

Heinäkuussa pidämme osan kuusta kesälomaa.

### **Kilpailutoiminta**

Kesällä pelaamme harjoituspelien lisäksi aluesarjaa, lähialueen pikkuturnauksia mahdollisimman paljon ja osallistumme ainakin kahteen isompaan turnaukseen, joiden suunnittelu käynnissä

Toiminnan kulut pyritään pitämään mahdollisimman pieninä ja kulut katamme pelaajilta kerättäviltä kausimaksuilla, kannatusmaksuilla sponsoreilta ja mahdollisella talkootöillä. Pelimatkat kuljetaan omilla autolla eli siinä joukkue säästää paljon. Työn alla on myös oma itse järjestettävä turnaus heti kauden alkuun

### **Toimihenkilöt**

Vastuuvallmentaja Jere Ahonkivi, joukkueenjohtaja Kyösti Riihikoski

Näillä mennään ja hyvää pelikautta kaikille pelimiehille ja kotijoukoille !

## **FC Ulvila P11/06**

### **Yleistä**

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 2006-2007 -syntyneitä poikia yhteensä 20.

Joukkue noudattaa toiminnassaan SPL:n Fair Play-/ Kaikki Pelaa-käytäntöä.

Vanhempainiltoja järjestetään tarpeen mukaan, muutaman kerran kaudessa. Asioita käydään läpi myös harjoitusten yhteydessä. Yleisin tiedotusmuoto vanhemmille on sähköposti, Jopox -järjestelmä ja whatsapp-sovellus

### **Harjoitukset talvella**

Talvikausi harjoitellaan Ulvilan lukiossa ja yhteiskoulussa 2 kertaa viikossa. Lisäksi tavoitteena on saada lisäksi järjestettyä joitain

[Kirjoita teksti]

harjoituksia ulkona. Ulkoharjoittelu sisältää lenkkeilyä, hiihtoa, luistelua, erilaisia pelejä jne.

### **Kilpailutoiminta talvella**

Talvikaudella joukkue osallistuu Satakunnan piirin Futsal -sarjaan. Lisäksi osallistumme mahdollisimman moneen lähiseudun turnaukseen, jotta pelituntuma myös normaaliin pelialustaan pysyy kunnossa.

### **Harjoitukset kesällä**

Harjoitukset siirtyvät heti säiden salliessa Mynsteriin. Siellä harjoituksia 2-3 krt/vko.

### **Kesän kilpailutoiminta**

Osallistumme E11 leikkimaailma turnauksiin 1-2 joukkueella. pelaajamäärästä riippuen. Lisäksi osallistumme lähialueen turnauksia mahdollisimman paljon. Näiden lisäksi 1-2 turnausmatkaa (yöpyminen) hieman kauemmaksi.

### **Koulutus**

Toimihenkilöt osallistuvat mahdollisiin koulutuksiin jokainen oman kiinnostuksensa ja mahdollisuuksiensa mukaan

### **Talous**

Pääasiallinen tulonlähde joukkueelle on toimintamaksu. Mikäli innostusta ja mahdollisuuksia löytyy, osallistumme myyjäisiin ja talkoihin. Myös mahdollinen oman turnauksen järjestäminen toisi tuloa joukkueelle.

### **Joukkueen toimihenkilöt**

Joukkueenjohtaja: Jussi Nurmi  
Vastuuvallmentajana: Janne Suuronen  
Huoltaja: Janne Niskala  
Rahastonhoitaja: Jaana Levola

## **Fc Ulvila T11 Pinkit pantterit.**

### **Yleistä**

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä n 14-15 tyttö ikävuosiltaan 2004, 2005,2008 ja 2009 syntyneitä tyttöjä sarjamme onT11. Joukkue noudattaa toiminnassaan SPL:n Fair Play/ Kaikki pelaa käytäntöä. Vanhempainiltoja voidaan vuodessa järjestää tarpeen mukaan 1-2/krt kaudessa. Suunnitteilla on ottaa Whatsupp-ryhmä käyttöön, jotta viestiminen tavoittaa kaikki, myös Jopox-toiminta sivusto helpottaa viestimistä.



## **Harjoitukset**

Talvikaudella harjoitukset ovat kerran viikossa lauantaisin lukion salissa. Kevätkaudella siirrytään Mynsterin- tekonurmelle maaliskuussa säiden salliessa, jolloin harjoitukset ovat 1-2/krt viikossa. Harjoituksissa harjoitellaan monipuolisesti yksilötaitoja, pelikäsitystä ja pelitapaa. Talvikaudella on Futsalpelejä, kesällä on esim. harjoituspelejä omalla kentällä ja vieraskentällä.

## **Kilpailutoiminta**

Kesän pelejä pelataan omalla kentällä sekä vieraspelejä. Sarja T-11?

## **Talous**

Pinkit keräävät oman maksunsa vuodenvaihteen tienoilla ja tarvittaessa kesällä uudestaan myös arpojen tuottoa hyödynnetään, Budjetti ei ole kovin suuri.

## **Toimihenkilöt**

Joijona toimii Elina Jahnsson-Ruohonen, rahastonhoitajana Maarit Kivimäki, vastuvalmentaja Mikko Mahkonen ja apuvalmentajat Lauri Savolainen ja Allan Ruohomäki  
Osallistuvat koulutuksiin niiden järjestettävyyden mukaan ja oman aikataulunsa mukaisesti.

## **FC Ulvila P09/08 ja nuoremmat**

### **Yleistä**

Joukkueessamme pelaa tällä hetkellä 37 2008-2012 -syntynttä poikaa. Koska pelaajia on runsaasti eri-ikäisiä, harkitaan ensi kauden aikana myös mahdollisuutta jakaa pelaajat kahteen joukkueeseen. Tällöin tarvittaisiin luonnollisesti useita uusia toimihenkilöitä.  
Joukkue noudattaa toiminnassaan SPL:n Fair Play-/ Kaikki Pelaa-käytäntöä.  
Vanhempainkokouksia järjestetään tarpeen mukaan, muutaman kerran kaudessa. Asioita käydään läpi myös harjoitusten yhteydessä.  
Vanhemmille tiedotetaan sähköpostitse ja Nimenhuuto-sivuston sivuston kautta. Myös WhatsApp -sovellusta käytetään, lähinnä epäviralliseen yhteydenpitoon.

### **Harjoitukset**

Talvikaudella pidämme harjoitukset Yhteiskoulun salissa kerran viikossa, minkä ohella harjoittelemme Mynsterin kentällä 1-3 kertaa viikossa sään niin salliessa. Harjoituksissa keskitymme pelaajien yksilötaitojen, kuten motoriikan, fysiikan ja perustekniikoiden kehittämiseen. Seuran nuorimman joukkueen pelaajilla keskeinen harjoiteltava osa-alue on myös ryhmässä toimiminen sekä kaverin kannustaminen.

Lumien sulaessa siirrymme maaliskuussa tekconurmelle. Harjoitukset jatkuvat 2-3 kertaa viikossa. Harjoituksissa pyritään pelaajia jakamaan tasoryhmien ja/tai ikäryhmien mukaisiin ryhmiin voidaksemme saada aikaan sopivat vaikeusasteet osaamiskyvyn mukaisesti. Harjoitustaukoja pidetään peliaikataulujen niin salliessa.

## **Kilpailutoiminta**

Osallistumme Karhuhallissa pidettävään junnuliigaan talvikaudella kahdella joukkueella (toinen joukkueista 08- ja toinen 09-syntyneille ja nuoremmille). Kesäkaudella osallistumme leikkimaailma-turnauksiin kahdella joukkueella. Lisäksi osallistumme kauden aikana mahdollisuuksien mukaisesti ikäluokan erilaisiin turnaustapahtumiin. Kesäkaudella touko-syyskuussa keskimäärin yhteen turnaukseen joka kuukausi. Yksi turnauksista voi olla pidempi, yöpymistä vaativa turnausmatka.

## **Koulutus**

Toimihenkilöt osallistuvat mahdollisiin koulutuksiin jokainen oman kiinnostuksensa ja mahdollisuuksiensa mukaan. Joukkueen valmentajilla on vahva koulutustausta, mutta uusien apuvalmentajien mahdollisesti liittyessä joukkueen toimintaan, saattaa koulutus olla tarpeen.

## **Talous**

Tarvittavia varoja hankitaan vanhempien kanssa päätetyillä tavoilla, pääasiallisena tuottona on 1-2 kertaa vuodessa kerättävä toimintamaksu. Osallistumme myös seuran taholta osoitettuihin varainhankintakeinoihin. Varsinaista myyntityötä varainhankinnaksi harkitsemme, vaihtoehtona on suuremmat omavastuut turnauksiin osallistuville. Mahdollisesti tarjoutuviin talkootöihin osallistumme (mm.inventointityö kaupassa) saadaksemme joukkueelle varoja.

## **Joukkueen toimihenkilöt**

Joukkueen valmentajina toimivat vuonna 2017 Markus Palomäki ja Risto Koskikangas. Huoltajana jatkaa Jyrki Elo. Joukkueenjohtajana vuonna 2017 toimii Kati Pipinen. Rahastonhoitajana jatkaa Anne Hannukainen.