

# FC ULVILA

## UUDEN PELAAJAN OPAS 2019

### TERVETULOA FC ULVILAAN!

FC Ulvila ry on ulvilalainen järjestyksessään 32. jalkapallon Sinettiseura ja vuodesta 2018 Tähtiseura.

FC Ulvilan toiminta-ajatuksena on tarjota kaikille jalkapalloilusta kiinnostuneille mahdollisuus harrastaa lajia omien mahdollisuuksiensa ja kykyjensä mukaisesti Ulvilassa. Seuramme pyrkimyksenä on olla tuore ja vireä jalkapalloseura.

Seuran miesten joukkueet FCU1 ja FCU2 pelaavat Vitosessa ja juniorijoukkueet SPL Länsi-Suomen piirin piirisarjoissa. FC Ulvilassa toimii myös tyttöjoukkue, naisten joukkueet FC Ulvila Naiset ja "Almat" sekä ikämiesjoukkue.

Seura on perustettu v. 1914, erikoistui jalkapalloiluun 1990-luvulla ja on Länsi-Suomen piirin 25. suurin jalkapalloseura (12 joukkuetta, 293 lisenssipelaajaa 10/2018).

Kaikki Pelaa -ohjelma ollut käytössä v. 1999 lähtien ja seura sai Nuori Suomi –sinetin 13.11.2004.



---

Seuran toimintaa johtaa syyskokouksen vuosittain valitsema johtokunta. Johtokunta koostuu puheenjohtajasta ja 4-8 muusta jäsenestä. Pääosin seura toimii talkoohengellä, jonka tarkoituksena on järjestää erityisesti lapsille ja nuorille mahdollisuudet mukavan lajin harrastamiseen. Osa-aikainen ottovalmennuspäällikkö on palkattu tukemaan seuran valmennustyötä.

Seuran tarkemman esittelyn ja kaikki yhteystiedot löydät osoitteesta [www.fculvila.fi](http://www.fculvila.fi)

---

Seuran ja joukkueiden toiminnasta ja ajankohtaisista asioista tiedottamisessa pääasiallinen kanava on seuran Internet-sivut [www.fculvila.fi](http://www.fculvila.fi) sekä Jopox-Pukukoppi. Eri ikäluokilla on myös omat kotisivut, joista toimihenkilöiden yhteystiedot, harjoitusajat ja muut asiat löytyvät. Sivuihin kannattaa käydä tutustumassa heti ja harrastuksen aloittamisen jälkeen erityisesti Pukukoppia on syytä seurata säännöllisesti ajantasaisen informaation saamiseksi. Jopoxiin kirjautuminen on ehdoton edellytys seurassa toimimiselle, sillä se toimii seuran jäsenrekisterinä, laskutusohjelmana sekä tiedotusväylänä. Alle 16-vuotiaan huoltajan on oltava järjestelmässä, jotta juniorin tietoja voidaan käsitellä. Joukkueilla on yleensä myös oma WhatsApp-ryhmä.

---

Uusi pelaaja on tervetullut tutustumaan harjoituksiin maksutta kahden viikon ajan. Tutustumisaikana pelaajan vanhemmat vastaavat vakuutuksesta. Mikäli pelaaja jatkaa kokeilukertojen jälkeen treeneissä käyntiä, katsotaan hänen olevan halukas liittymään joukkueen ja seuran toimintaan mukaan. Pelaaja liittyy joukkueeseen ja seuraan maksamalla joukkue- ja seuramaksut sekä toimittamalla joukkueenjohtajalle

*Uvilalaista jalkapalloa seurassa,  
jossa koetaan aitoa seurahenkeä.*

# FC ULVILA

## UUDEN PELAAJAN OPAS 2019

seuran sivujen materiaalipankista tulostettavissa olevan tai joukkueenjohtajalta saamansa juniorikortin tietosuojasuostumuksineen. Myös Pelipassi (lisenssi) tulee maksaa välittömästi siitä laskun saatuaan.

Jokainen seuran pelaaja maksaa seuralle seuran toiminta- eli jäsenmaksun. Maksu kattaa mm. seuran jäsenmaksun, salivuoroja, toimihenkilöiden koulutuksia ja seuran yleiskuluja.

Tämän lisäksi pelaajat maksavat em. Pelipassin eli lajiliiton lisenssin ja vakuutuksen sekä joukkueen omasta toiminnasta aiheutuvat kulut, kuten turnausmatkat, varusteet yms. Joukkueen omista maksuista kertoo tarkemmin joukkueenjohtaja.

Seuramaksu on maksettava täysimääräisenä liityttyessä joukkueeseen tammi-kesäkuussa. Heinä-joulukuussa liittyvä maksaa 50%. Lisenssi- ja vakuutus maksetaan aina normaalisti riippumatta siitä, mihin aikaan vuodesta tulee mukaan toimintaan. Mikäli pelaaja siirtyy pois seurasta kesken kauden, ei maksettuja maksuja palauteta. Seuran talousohjesäännössä näistä tarkemmin.

Mikäli pelaaja siirtyy toisesta seurasta, tulee tehdä edustus oikeuden siirto. Ota yhteyttä joukkueenjohtajaan saadaksesi lisätietoa siirrosta ja sen kuluista.

---

Joukkueet harjoittelevat pääasiassa Mynsterin tekonurmella (Hanhikkitie, Vanha-Ulvila). Salikaudella käytettävissä ovat Ulvilan lukion, Sataedun ja Ulvilan Yhteiskoulun liikuntasalit. Joukkueet ostavat salivuoroja myös yksityisiltä liikunta- ja kuntosaleilta. Pelejä pelataan sarjasta riippuen pääasiassa Länsi-Suomen alueella. Ilmoittaudu aina treeneihin ja peleihin joko paikalla- tai poissaolijaksi eli IN tai OUT. Hyvä toimintatapa on ilmoittaa osallistumisestaan jopa kaksi viikkoa etukäteen. Mikäli et pääse osallistumaan on hyvä kirjata kommentteihin syy. Näin joukkueenjohto ja valmennus osaavat varautua tarvittaessa poissaoloihin. Valmentajillemme on tärkeää tietää, onko treeneissä mukana 5 vai 20 pelaajaa, jotta he voivat suunnitella treenien ohjelman. Heinäkuussa sekä joulun aikaan joukkueilla on yleensä lyhyt harjoittelutauko.

Peleihin osallistujat valitaan etenkin vanhemmissa junioreissa valmentajan toimesta yleensä treeniaktiivisuuden ja innostuneisuuden mukaan. Joukkueessa voi ollakin useita peliryhmiä. Pelaajan on huomioitava, että hän ei voi osallistua vain peleihin, vaan jalkapallossa on kyse joukkuelajista, jolloin tärkeää on, että joukkue myös harjoittelee yhdessä. Pelit ovat niitä hetkiä, kun joukkue yhdessä sekä testauttaa osaamistaan että pääsee näyttämään taitojaan "tositilanteessa". Noudatamme Palloliiton Kaikki Pelaa -sääntöjä ja tämä tarkoittaa, että kaikki meidän joukkueidemme jäsenemme pääsevät pelaamaan muiden edellytysten täytyessä.

---

Jalkapallojoukkue tarvitsee valmentajat, joukkueenjohtajan, huoltajan sekä rahastonhoitajan. Tehtäviä kannattaa jakaa eri ihmisten kesken. Seura opastaa kaikkiin tehtäviin ja antaa tarkemmat toimintaohjeet.

Valmentajat: Valmentaja johtaa pelaajien harjoitukset. Valmentajaksi ryhtyminen ei edellytä aikaisempaa jalkapallokokemusta. Valmentajalta tarvitaan halua ja motivaatiota olla mukana lasten harrastuksessa sekä intoa ja kykyä johtaa / auttaa harjoitusten läpivientiä. Seuran valmennuspäälliköltä voi kysyä apua pulmatilanteissa. Seura tarjoaa Futisvalmentajan Startti -kursseja valmentajina toimiville. Valmentaja toimittaa seuralle pyydetyt raportit toiminnasta.

Joukkueenjohtaja: Joukkueenjohtaja organisoii joukkueen toimintaa yhdessä valmentajan kanssa. Hän vastaa mm. pelaajien lisensseistä yhteistyössä seuran sihteerin kanssa, seuralle tilitettävistä maksuista

*Ulvilalaista jalkapalloa seurassa,  
jossa koetaan aitoa seurahenkeä.*

## FC ULVILA

# UUDEN PELAAJAN OPAS 2019

yhdessä rahastonhoitajan kanssa, harjoitusvuoroista ja varusteista. Hän tiedottaa pelaajien vanhempia joukkueen tapahtumista ja toimii linkkinä joukkueen ja seuran välillä. Hän saa apua seuran toimihenkilöiltä. Työnjaosta eli mitä joukkueen asioita kukakin joukkueessa hoitaa, on hyvä sopia joukkueen toiminnan alussa. Joukkueenjohtaja toimittaa seuralle pyydetyt raportit toiminnasta.

**Huoltaja:** Joukkueen huoltaja on läsnä harjoituksissa ja huolehtii huoltolaukun/ensiapuvälineiden kuljettamisesta harjoituksiin ja peleihin. Huoltaja auttaa lapsia esim. loukkaantumisten yhteydessä ja tuo joukkueen tarvikkeet harjoituksiin. Pienten pelaajien kohdalla huoltajan tehtävät painottuvat usein käytännön avustamiseen.

**Rahastonhoitaja:** Hoitaa joukkueen raha-asiat. Maksaa joukkueen laskut ja koordinoi joukkueenjohtajan kanssa tarvittavien maksujen keräämisen ja tilittämisen seuralle. Rahastonhoitaja pitää kirjaa joukkueen tuloista ja menoista, tekee yhdessä joukkueenjohtajan kanssa joukkueen tilinpäätöksen (seuran omalle kaavakkeelle) ja huolehtii sen palauttamisesta seuralle vuoden päätyttyä. Rahastonhoitaja vastaa myös budjetin laatimisesta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.

**Vanhempien merkitys:** Aktiivinen osallistuminen lasten harrastuksiin on tärkeää niin oman lapsen kuin koko joukkueen ja seuran kannalta, sillä sitä vähemmän työmäärä kasautuu muutamalle toimijalle.

Vapaaehtoistoimijat ja aktiiviset vanhemmat mahdollistavat joukkueen ja seuran toiminnan jatkumisen! Vanhemmillä on myös oikeus olla mukana päättämässä lasten ja nuorten harrastustoiminnan pääperiaatteista. Joukkueissa järjestetään säännöllisesti vanhempain- ja joukkueiltoja. Lisäksi joukkueet määrittelevät omat pelisäännöt vuosittain. Joukkueiden toiminnan kannalta on tärkeää, että vuosittain sovitaan tulevan kauden toimintatavoista ja niiden onnistumista arvioidaan kauden aikana ja kauden jälkeen. Vanhemmillä on valmentajien ohella vastuu pelaajien viihtymisestä harrastuksen parissa.

---

Jokaisella pelaajalla tulee olla vakuutus, joka kattaa palloilulajit ja kilpailutoiminnan. Vakuutus tulee olla voimassa myös treeneissä. Ilman vakuutusta toimiva seuran jäsen voidaan estää osallistumasta treeneihin, kunnes asianmukaiset vakuutukset on hankittu. Jos sinulla on riittävän kattava oma vakuutus, toimita voimassa oleva vakuutustodistus joukkueenjohtajallesi joukkue-toiminnan aloittaessasi.

Kokeilukäyntien jälkeen pelaaja toimittaa joukkueenjohtajalle juniorikortin ja sen jälkeen seura hankkii pelaajalle Palloliiton Pelipassin. Junioripelaajan jalkapallovakuutus sisältyy jalkapallolisenssiin. Se kattaa seuran harjoituksissa, peleissä ym. tilaisuuksissa sattuneet tapaturmat. Suomen Palloliiton pelaajavakuutuksia hoitaa vakuutusyhtiö AON. Palloliiton sivuilta löytyy lisätietoja vakuutuksesta.

Pelaajalla on oltava Pelipassi aina, kun hän on mukana Suomen Palloliiton ja liiton piirien organisoimassa jalkapallotoiminnassa. Pelipassi on voimassa kalenterivuoden. Pelaaja ei pääse kentälle ilman Pelipassia ja vakuutusta. Pelipassin hankkivat myös kaikki kauden aikana mukaan liittyvät pelaajat liittymisajankohdasta riippumatta.

---

Aluksi pärjää sopivilla lenkkareilla, mutta harrastuksen jatkuessa kannattaa kuitenkin mahdollisimman pian siirtyä käyttämään jalkapalloiluun tarkoitettuja nappulakenkiä. Kannattaa seurata jalan kasvua ja varmistaa, että pelaajalla on aina sopivankokoiset kengät. Asiantuntevat urheiluliikkeet osaavat neuvoa oikeanlaisen varusteen hankinnassa.

*Ulvilalaista jalkapalloa seurassa,  
jossa koetaan aitoa seurahenkeä.*

# FC ULVILA

## UUDEN PELAAJAN OPAS 2019

Jokaisen seuran pelaajan on ehdottomasti käytettävä säärisuojia. Vakuutus ei korvaa jalkavammoja, jotka ovat aiheutuneet ilman säärisuojia pelatessa. Hanki oikean kokoiset säärisuojat. Liian isot säärisuojat haittaavat pelaajan liikkumista ja vaikeuttavat pallon hallintaa.

Jokainen jalkapalloilija tarvitsee ja hankkii itse juomapullon sekä oman pallon ja tuo sen pumpattuna harkkoihin. Kysy valmentajalta mitä pallokokoa joukkueessa käytetään. Merkitse oma pallosi selvästi, jotta löydät sen harjoituksen päätyttyä.

Joukkueet käyttävät seuran kautta hankittuja varusteita. Harjoituspaita, shortsit, säärisuojat, harjoitussukat ja nappikset kuuluvat harjoitusvarusteisiin. Peleihin lähdetään pelivarusteissa, jotka ovat FC Ulvilan mustakeltainen pelipaita, shortsit ja mustat sukat.

Pelaaja tarvitsee vähintään peliasun, mutta seura suosittelee hankkimaan lisäksi myös seuran logoilla varustetut pallorepun ja collegehupparin. Yhtenäinen joukkueasu yhdistää joukkuetta, nostaa ylpeyttä omaan seuraan ja joukkueeseen kuulumista kohtaan.

Jokainen tilaa varusteet seuran sopimuksen mukaan Jomalta. Tarkemmat tiedot tarvittavista varusteista ja niiden tilausohjeet saat joukkueenjohtajalta.

Lämpötila on talvella alhainen ja ulkokentällä toimitaan pitkälle syksyyn, joten lämmin pelivarustus on tarpeellinen. Pelaajilla on hyvä olla riittävästi vaatetta päällä, myös pipo ja hanskat. Toppavaatteet tai kankeat sadeasut eivät kuitenkaan kuulu pelikentille.

---

Jokainen FC Ulvilan pelaaja toimii joukkueensa ja seuransa käyntikorttina. Tämä edellyttää hyvää käytöstä kaikin tavoin. Harjoituksissa ja pelimatkoilla noudatetaan toimihenkilöiden ohjeita ehdoitta ja toimitaan asianmukaisesti kaikissa tilanteissa. Erityisesti toisen pelaajan ja toisen joukkueen kunnioitus on ensiarvoisen tärkeää. Pelaaja kantaa FC Ulvilan varusteita aina niiden arvoisesti.

Käyttäytymissäännöt korostuvat myös harjoittelutiloissamme ja niiden siisteydessä. Kentällä jokainen huolehtii omat roskansa roska-astioihin, samoin sisäsaleissa toimiessaan.

---

TERVETULOA MUKAAN TOIMINTAAN!

FC Ulvila ry  
www.fculvila.fi  
fculvila.info@gmail.com

<https://www.facebook.com/fculvila/>  
<https://www.instagram.com/fculvila/>  
<https://twitter.com/FCUlvila>

*Ulvilalaista jalkapalloa seurassa,  
jossa koetaan aitoa seurahenkeä.*